**Комнатные лекарственные растения**

**Цели:**

* Познакомить с лекарственными комнатными растениями.
* Закрепить и расширить знания детей о комнатных растениях, показать необходимость ухода за ними;
* Развивать интеллектуальные и творческие способности;
* Воспитывать бережное отношение к растениям, учить заботиться о своём здоровье с помощью знаний народной медицины.

 **I. Организационный момент.**

**Вводная беседа.**

- Сегодняшний урок мы посвятим необычайно красивому, сказочному творению природы – растениям. Но растениям не простым, а целителям. Мы привыкли, что растения – целители растут в лесу, в саду, в поле, на огороде, но очень многие привычные комнатные растения тоже обладают целебными свойствами и являются просто бездонной кладовой здоровья.

Поселившись в вашем доме, «зелёные квартиранты» не только лечат внутренние болезни, но и способствуют звукопоглощению, увлажняют воздух, обогащают его кислородом, насыщают ароматическими веществами и фитонцидами, очищают от вредных примесей. Комнатные растения губительно действуют на рост и размножение многих болезнетворных микроорганизмов.  Правильный подбор растений способен полностью оздоровить атмосферу в комнате или классе.

1. ***Постановка проблемного вопроса.*** - Люди часто болеют, им требуется лечение. Врачи предлагают нам большой выбор лекарственных средств. Но нам известно, что при изготовлении лекарств используют химические вещества, которые кроме пользы могут принести вред нашему организму. Какой у вас возникает вопрос?

 *Что делать? А можно ли химические препараты заменить другими?*

* На этот вопрос мы и постараемся ответить на нашем уроке. Ребята, как вы думаете, куда надо отправиться, чтобы узнать, как можно больше о растениях? (ответы детей)
* Но прежде чем отравиться в путешествие разделимся на две команды : лекари и целители.
* Чтобы ответить на все эти вопросы, поближе познакомиться с растениями, нам нужно отправиться в путешествие вокруг света. Ведь эти растения самые настоящие путешественники, прибывшие к нам из далеких стран! Перед путешествием разделимся на две команды: лекари и целители.
* Но прежде чем отправится в дальние страны, неплохо бы вспомнить о наших растениях. О том, как они живут у нас осенью и зимой. Для этого, как настоящие путешественники заполним «въездную визу», в которой необходимо ответить на вопросы (раздаются листочки, где необходимо ставить номер правильного ответа)

**II. Повторение пройденного материала.**

***Работа по карточкам***

*(Стук в дверь, появляется Незнайка, в руках комнатное растение с вялыми листьями)*

**Незнайка:** Ребята, сколько я ни мыл это растение, оно всё равно вялое, некрасивое и грустное. Почему?

**Дети:** Нужно это растение полить.

**Незнайка:** А, я знаю, как это сделать! Нужно облить его ведром воды! Сейчас я так и сделаю!

**Дети:** Что ты, Незнайка! Растение погибнет! Не нужно столько воды для него! *(Дети рассказывают и показывают, как правильно поливать растения, ухаживать за ними – рыхлить почву, удалять засохшие листья, вносить в почву удобрения, опрыскивать листья и поливать только тёплой водой).*

**Незнайка:** Спасибо, ребята! Теперь я буду знать, как надо ухаживать за комнатными растениями.

- Теперь можно отправиться в путешествие по родным местам наших домашних растений!

*(Фонограмма взлетающего самолета)*

Отправимся в пустыню. Представьте жёлтый песок, ярко-синее небо без единого облачка, температура – свыше 50 градусов. Песок так раскалён, что обжигает. Конечно, в таких условиях растениям выжить трудно, но они сумели приспособиться. У растений пустынь листья сочные, мясистые, такие же стебли. Иногда они видоизменены в колючки. В таких листьях и стеблях накапливается вода. Например, алоэ родом из пустынь Африки, а кактусы – из Америки.

Путь наш лежит через раскаленную солнцем пустыню, где некрасивые, выносливые растения ведут удивительную жизнь почти без воды.

**III. Изложение новой темы**

1. **Алоэ.**

Родина – южная Африка. Все помнят сказку Чуковского «Доктор Айболит». А кто вспомнит название реки в Африке, куда спешил знаменитый доктор лечить зверей? *(Лимпопо.)*

Отправимся и мы с вами за доктором Айболитом. Здесь на юге Африки в пустыне Карру растет одно замечательно растение, которое наверняка помогало доктору лечить больных. Его иногда еще называют столетником, считая, что он цветет через сто лет. Алоэ растет в пустыне, где растению приходится долгое время жить без воды. И поэтому листья у алоэ даже не похожи на листья. Они толстые, мясистые, снизу выпуклые, а сверху вогнутые. Края листа зазубрены. Но без колючек. Сок в листьях горький, но очень полезный Алоэ – нетребователен к уходу. Как обитатель Африки, он любит: светлое тёплое окно, предпочтительно на южную или восточную сторону; свежий воздух – поэтому правильно будет расположить его под форточкой; небольшой глиняный горшочек; редкий полив.

Дерево это арабы считают символом терпения (сабур — так называют сгущенный сок алоэ, что в переводе с арабского означает терпение) за его стойкость к жаре и засухе. Сабур входил в старинный эликсир долгой жизни. В Европу растение завезено арабами в 1700 году.

Когда Александр Македонский вёл своих воинов через пустыню, он приказывал им вырывать с корнем и брать с собой кустики алоэ. Через некоторое время их можно было использовать в качестве лекарства для обработки ран и лечения кишечных заболеваний. Именно из-за этого растения Аристотель советовал Александру Македонскому завоевать остров Сокотра, где туземцы из произраставшего там алоэ готовили сгущенный сок. Обитатель Африки не потерял своих целебных качеств и до наших дней.

Лекарственные свойства алоэ приобретало именно в результате “варварского” обращения. Под угрозой гибели организм растения вырабатывал защитные вещества, убивающие микробы. Живое, здоровое растение такими свойствами не обладает. Если сорвать листик и попытаться использовать его в качестве лекарства, желаемого эффекта, может и не быть.

 Основные области применения две: наружное применение для лечения ожогов, долго не заживающих ран, мозолей, трещин, натоптышей и для улучшения качества воздуха в вашем доме, что благотворно повлияет на ваше здоровье.

Мякоть листа обладает целебными свойствами и используется при насморке, болезни полости рта и дёсен, глазных болезнях, заболеваниях кожных покровов, туберкулёзе, заболеваниях желудочно–кишечного тракта и крови

**Рецепты**

1. Если вы порезали или обожгли палец, срежьте кусочек листа алоэ, разрежьте его пополам и приложите к ранке. Она быстро затянется
2. Настой из листьев алоэ с медом пьют как лекарство, которое помогает организму бороться с болезнью
3. **Лечение стоматита.** Листья или стебли промыть в проточной воде и жевать не проглатывая. Такая процедура уменьшает количество язвочек в ротовой полости и уменьшает боль. Необходимо поводить процедуру 2 раза в день в течение 3 дней.
4. **Мазь из алоэ**

 С соком алоэ можно приготовить [мазь](http://zdorovyda.ru/maz-domashnego-prigotovleniya-ot-solnechnyih-ozhogov-ekzemyi-ssadin-i-ushibov-porezov-treshhin/) для лечения бронхитов и воспаления легких. К 200 г топленого свиного сала добавить 150 г сока растения, 100 г меда. Перемешать и разогреть, но не доводить до кипения. Остудить и мазать этой мазью грудь и спину 3 раза в день. Алоэ с медом для заживления ран.

2 листочка алоэ срезать, вымыть, порезать, отжать сок через марлю. Смешать в равных пропорциях с медом. Мазь готова. Накладывать её нужно тонким слоем прямо на рану, а потом забинтовать. Алоэ снимет воспаление, а мед ускорит заживление. Менять такую повязку нужно 2-3 раза в день. Мазь хранить в холодильнике

**Ученик.** Алоэ - комнатный цветок.

Он дарит нам целебный сок.

Светолюбив, неприхотлив,

чуть-чуть колюч, чуть-чуть красив.

**Ученик.** Есть такой цветок — алоэ.
Оно целебное такое!
На ранку стоит капнуть сок —
И заживёт в кратчайший срок.

**2. *Комнатная герань или пеларгония***

Герань - растение с резким специфическим запахом и практически постоянно цветущее. В народной медицине используются свежесорванные листочки. Обладают листья герани обезболивающим и противовоспалительным действием. Это лекарственное комнатное растение непременно поможет при таких заболеваниях как ревматизм, артрит, подагра, радикулит, ушная и зубная боль, высокое артериальное давление.

  Применение герани: сорванный листочек герани размять руками и приложить к больному месту, процедуру желательно делать на ночь.

Из всех комнатных растений самое обычное на наших окнах Герань, пожалуй, и самое древнее из комнатных растений

В конце XVIII века в русских книгах для цветоводов герань называлась весьма пренебрежительно «журавлиным носом».

Комнатная герань называется «пеларгонией». Это название происходит от греческого слова «pelargos», или «журавль», что очень близко к старинному русскому названию «журавлиный нс». Названа так пеларгония потому, что столбик цветка после опыления разрастается в длинный «клювик», очень похожий на клюв журавля или аиста.

Созревшие семена с силою выбрасываются из пятистворчатой коробочки. У каждого семечка спирально скручивающаяся нить то сгибается, как пружина, то разгибается в зависимости от сухости или влажности воздуха и почвы.

Герань, или пеларгония в почёте у жителей сельской местности. Это растение родом из Северной Африки, в Европу завезена в XVI веке. Это самое древнее комнатное многолетнее травянистое растение из семейства гераниевых. Длинный стебель с зонтиком красных цветков на макушке, стебель загнут, как шея гуся, - отсюда народное название герани – “журавлиный нос”, а слово “pelargos” с греческого переводится как “журавль”. Герань похожа на кустик. Цветки собраны в соцветия, в зонтик, похожи на разноцветные шапочки, шарики. Цветы белые, красные, розовые, малиновые. Они бывают простые и махровые. Листья ярко-зелёного цвета, на которых расположены круги бурого или желтоватого цвета. Округлые листья сидят на длинных черенках и имеют выемчатый край. Листья герани покрыты волосками, в которых имеются пузырьки с эфирным маслом, поэтому пахнут у герани не цветы, а листья. Растение выделяет пары эфирного масла, чтобы защитить себя от перенагревания или переохлаждения.

Герань не очень требовательна к уходу. Предпочитает: жирную почву с примесью глины; небольшие керамические горшочки; нечастый полив, особенно зимой; солнечный подоконник. Размещают растение на солнечных, на восточных и западных окнах. Летом следует выставить герани на открытый воздух. Зимой их содержат при температуре не выше 15° С на южных окнах. Герань любит солнечные места, зимой ей нужно дополнительное освещение. Летом её нужно обильно поливать, а зимой – умеренно. В конце зимы – начале весны герань нужно обрезать, чтобы она не вытягивалась и была похожа на куст.

Разнообразные по окраске цветы пеларгонии не только украшают комнату и очищают от вредных бактерий, но и успокаивают нервную систему. В доме, где растёт герань, в жаркие летние месяцы никогда не будет мух. А ещё наши бабушки клали листик герани розовой в яблочное варенье, придавая ему особый аромат, и в шерстяные вещи, защищая их от моли.

***Легенда. Герань, или Журавлиная трава.***

“В народе герань зовут журавлиной травой. На Воргольских скалах, в устье реки, прежде селилось множество журавлей. Но однажды браконьер подстрелил из ружья самку журавля. Осиротевший журавль три дня кружил над тем местом, где погибла его подруга, и жалобно кричал. А потом бросился с размаху на острые скалы. Другие же журавли поднялись с места и улетели туда, где бы злые люди их не тревожили.

А на том месте, где разбился журавль, выросли душистые цветы и покрыли собой горные склоны. Плодики этих цветов напоминают журавлиные клювики.

**Рецепты**

* + - 1. При ангине, стоматитах и прочих болезнях горла рекомендуется делать полоскания. Для этого готовят раствор: одна горсть свежих листочков пеларгонии заливают литром крутого кипятка и варят 10 минут. Процеживают, слегка остужают, используют по назначению.
1. При расстройствах кишечника и болезнях желудка также применяют эфирное масло: 2 капли размешивают с чайной ложкой натурального мёда и стаканом воды. Применяют 1-2 раза в день.
2. При проблемах с кожей (ожогах, экземах, лишаях, обморожениях), а также нервных расстройствах, принимают ванну с тёплой водой, в которой растворяют 10 – 15 капель эфирного масла растения пеларгония.

**Эфирное масло**

Эфирное масло используется при создании духов, в ароматерапии в качестве успокаивающего средства. Кроме того, используется при лечении заболеваний кожи: язв, дерматитов, экзем, ожогов. Аромат успокаивает женщин во время ПМС и менопаузы.

**Ученик** Красавицы герани
Быстро вам залечат раны
И порадуют весной
Необычной красотой.

**3.Каланхоэ**

 Родина его - Африка. Ю. Америка, Китай. Популярное неприхотливое комнатное растение. Каланхоэ перистое, или бриофиллюм, высотой до 1 метра, у нас называют *доктор*, в Европе - *деревом Гете*. Великий немецкий поэт и философ наблюдал и изучал это растение, открыл многие его лечебные свойства.

Каланхоэ - живородящее растение: между зубчиками мясистых листьев появляются "детки", маленькие растения с воздушными корнями, которые опадают и укореняются в почве. Каланхоэ Дегремона - до 50 см высотой, листья у него треугольно-продолговатые, с пильчатым краем, длиной до 13см, шириной до 4 см, они слегка сворачиваются на концах. У кустистого каланхоэ Блоссфельда темно-зеленые прямостоячие блестящие листья на солнце краснеют, крупные соцветия не теряют своей привлекательности несколько недель. Высота растения 30-45 см, цветки белые, желтые, оранжевые, лиловые, розовые и красные, собраны в полузонтичные соцветия

**Рецепты**

1. Применяют сок каланхоэ при герпесе. Нужно смазывать соком каланхоэ пораженное место 4 раза в день. Это народное средство прекрасно устраняет герпес на губе.
2. Каланхоэ Дегремона можно употреблять внутрь для повышения иммунитета, при умственной и физическом переутомлении. Так как каланхоэ содержит витамин С это позволяет его применять при авитаминозе. Можно съедать в день по столовой ложке «деток каланхоэ» или половинку листочка.
3. При воспалении уха капают по 1-2 капельки сока каланхоэ в ухо.
4. При бородавках прикладывают кашицу из растения, на пораженное место, обмотав все бином.
5. Из сока каланхоэ готовят мазь, которую используют при чирьях и трофических язвах. Для приготовления мази смешивают 30 грамм сока каланхоэ, 50 грамм вазелина и 50 грамм ланолина. При ангине сок каланхоэ в равных пропорциях разводят теплой кипяченой водой и полощут горло.

**Лечение ангины**

При ангине используют для полоскания горла сок каланхоэ и отвары из листьев растения.

**Рецепт 1**

2 столовые ложки сока каланхоэ разводят в 200 мл теплой кипяченой воды. Препарат используют для полосканий 2-3 раза в день.

**Лечение насморка**

Несмотря на то, что в настоящее время в аптеках можно найти множество назальных капель и спреев, при лечении насморка не стоит пренебрегать хорошо проверенными народными средствами, в том числе и соком каланхоэ.

**Рецепт 1**

2-3 зрелых листа каланхоэ измельчают, отжимают сок и закапывают по 1-2 капли в каждую ноздрю 3 раза в день.

**Рецепт 2**

Смешивают в равных пропорциях соки каланхоэ и алоэ, закапывают по 1-2 капле в каждую ноздрю 3 раза в день.

Абсцессы (нарывы) и фурункулы традиционно лечат средствами из лекарственных растений, в том числе и каланхоэ. Содержащиеся в нем активные вещества ускоряют назревание абсцессов, снимают болевые ощущения.

**Рецепт 3**

Лист каланхоэ обдают кипятком, слегка остужают и прибинтовывают к больному месту. Повязку меняют каждые 2-3 часа.

**Рецепт 4**

1-2 листа каланхоэ промывают и измельчают. Полученную кашицу прикладывают к больному месту и прибинтовывают. Повязку Меняют через 2-3 часа. Рецепт 3

1 чайную ложку сока каланхоэ смешивают с 1 чайной ложкой горячей воды и 2 каплями гераниевого масла. В смеси смачивают ватный тампон и прикладывают его к больному месту.

**Ученик.**  Каланхоэ - не простак,

цветок в доме - добрый знак!

Он живородящий,

лекарь настоящий.

**Ученик.** А еще у каланхоэ

закадычный друг - алоэ.

Биостимуляторы

они в листьях спрятали.

**IV. Закрепление.**

1. Под каким названием в России известно алоэ?
2. Какая часть цветка обладает целебными свойствами?
3. За что арабы считают алоэ символом терпения?
4. Какой вид алоэ относится к комнатным растениям?
5. Как по другому называется это растение алоэ ?
6. Почему пеларгонию в народе называют “журавлиный нос”?
7. Откуда родом пеларгония?
8. Цветы или листья выделяют запах у герани?
9. Отчего защищает себя герань, выделяя пары эфирного масла?
10. Почему каланхоэ называют живородящим?
11. Какие части цветка обладают лечебными свойствами?
12. Почему каланхоэ называют деревом Гёте?

К сожалению, мир растений огромный и обо всех растениях на одном уроке мы не сможем узнать. Но и того, что мы услышали нам достаточно, чтобы ответить на вопросы:

* Подумайте и ответьте, почему эти растения выглядят зимой так же, как и летом?

**Дети:** Эти растения держат в помещении, а в помещении тепло.

* Почему мы их называем комнатными, ведь у себя на родине они растут в дикой природе?

**Дети:** Эти растения выращивают только в помещении, поэтому их и называют комнатными.

* В чём их польза?

**Дети:** Они украшают наш дом. Они лечат.

**У:** Назовите каких растений –лекарей вы сегодня узнали на занятии?

**Дети:** Алоэ, герань, каланхоэ.

**У:** А почему их выращивают в помещениях?

**Дети:** Родина этих растений жаркие страны.

**У:** Правильно, ребята, родина большинства комнатных растений – жаркие страны, где круглый год лето, поэтому человек создаёт и зимой для них примерно такие же условия, как и летом, иначе они погибли бы. Эти растения выращивают только в помещениях, поэтому их и называют – комнатные растения. Они радуют нас своей красотой, вызывают в нас восторг, заставляют удивляться

**V. ИГРЫ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**VI. Практическая часть:** *Изготовление новогодней игрушки.*

**VII. Воспитательная беседа: ЖИЛА-БЫЛА РЕКА** (экологическая сказка)

Жила-была река. Сначала она была маленьким, веселым ручейком, который прятался среди высоких, стройных елей и белоствольных берез. И все говорили: какая чистая, какая вкусная вода в этом ручье! Затем ручей превратился в настоящую речку. Вода в ней текла уже не так быстро, но все еще была прозрачной и чистой.

Река очень любила путешествовать. Однажды она очутилась в городе. Здесь не росли ели и березы, зато стояли огромные дома, в которых жили люди. Много людей. Они обрадовались Реке и попросили ее остаться в городе. Река согласилась, и ее заковали в каменные берега. По ней стали ходить пароходы и лодки, на берегах загорали люди. Река поила весь город.

Шли годы, люди привыкли к Реке, но уже ни о чем ее не просили, а делали все, что им вздумается. Однажды на ее берегах построили огромный завод, из труб которого в Реку потекли грязные потоки. Потемнела Река от печали, стала грязной и мутной. Никто уже не говорил: «Какая чистая, красивая речка!» Никто не гулял на ее берегах. В Реку бросали разные ненужные вещи: банки, бревна, в ней мыли машины, стирали белье. И никто из горожан не подумал, что Река — тоже живая. А она очень переживала. «Почему люди так плохо относятся ко мне? Ведь я их поила, крутила турбины электростанций, давала свет, защищала в жаркие дни от зноя», — думала она.

Люди все больше загрязняли Реку, а она все терпела, ждала, когда они наконец опомнятся.

Однажды по Реке проплыл большой танкер, из которого в воду вылилось много нефти. Покрылась Река черной пленкой, стали ее жители — растения, животные — задыхаться без воздуха. Совсем заболела Река. «Нет, — думает, — не могу больше оставаться с людьми. Надо уходить от них, иначе я стану мертвой рекой».

Позвала она на помощь своих жителей: «Я всегда была для вас родным домом, а теперь пришла беда, ваш дом люди разрушили, а я заболела. Помогите мне выздороветь, и мы уйдем отсюда в другие края, подальше от неблагодарных людей». Собрались речные жители: и растения, и рыбы, и улитки, и звери, — очистили свой дом от грязи, вылечили Речку. И побежала она в край своего детства. Туда, где росли ели и березы, где человек — редкий гость.

А жители города на следующий день с удивлением обнаружили, что остались одни, без Реки. Не стало в домах света, остановились заводы, исчезла вода из кранов. Нечем умыться, нечем напиться, не из чего суп сварить. Остановилась жизнь в городе. Стали его жители настолько грязными, что перестали узнавать друг друга. Впрочем, это было и неважно: все равно по вечерам не было света.

И вот однажды наступил день, когда горожане съели все свои запасы еды. Тогда самый старый и мудрый Горожанин сказал: «Дорогие сограждане! Я знаю, почему от нас ушла Речка. Когда я был совсем маленьким, я купался в ее чистой воде. Она всегда была нам другом и помощником, а мы не ценили этого и относились к ней, как к врагу. Мы несправедливо обидели Речку и должны попросить у нее прощения. Я предлагаю отправиться в дальние страны на поклон к нашей кормилице. Мы должны извиниться перед ней и пообещать свою дружбу. Может, тогда она вернется».

Отправились самые сильные и выносливые горожане искать Реку. Долго искали, а когда нашли, то не сразу узнали: ведь она стала чистой и прозрачной. Попросили люди Реку поскорее вернуться в город, рассказали, как им плохо без нее, пообещали свою заботу. Река была доброй и не помнила зла. К тому же она стала скучать без людей, к которым за долгие годы жизни в городе привыкла.

Вернулась Река в город помогать его жителям. А люди убрали весь мусор, очистили стоки завода и даже выделили специальных ученых — следить за здоровьем и самочувствием Реки. С тех пор в этом городе люди и Река живут дружно. А недавно Реку сделали почетным гражданином города, а День ее возвращения отмечают как самый главный праздник.